

R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
DIRECȚIA GENERALĂ PENTRU EDUCAȚIE CONTINUĂ, FORMAREA ȘI
PERFECTIONAREA PERSONALULUI DIDACTIC

PROGRAMA
DE PERFECTIONARE A CADRELOR DIDACTICE
PRIN DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT ȘI
OBȚINEREA GRADULUI II

KINETOTERAPIE

2004

Autori

Prof.univ.dr. Mariana Cordun

- A.N.E.F.S. București

Prof.univ.dr. Cristina Ana Fozza

- Universitatea Ecologică – F.E.F.S.

CUPRINS

Programă analitică pentru examenul de definitivat susținut de profesori cfm și kinetoterapeuți.....p.4

Programă analitică pentru obținerea gradului II de către profesori cfm și kinetoterapeuți.....p.6

PROGRAMĂ ANALITICĂ PENTRU EXAMENUL DE DEFINITIVAT SUSȚINUT DE PROFESORI CFM ȘI KINETOTERAPEUȚI

OBIECTIVE:

- Verificarea cunoștințelor privind metodologia evaluării somato-funcționale și a capacității de efort a pacienților de vârstă școlară în cazurile de: deficiențe fizice, afecțiuni ortopedico-traumatice, reumatologice și neurologice;
- Verificarea capacității de aplicare a metodologiei de recuperare în deposturări globale și segmentare, afecțiuni ortopedico-traumatice, reumatologice și neurologice, utilizând mijloace specifice și nespecifice.

TEMATICĂ

1. Măsurare și evaluare în Kinetologia medicală:

- A. Evaluarea stării aparatului locomotor
 - Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice;
 - Evaluarea prehensiunii;
 - Evaluarea mersului;
 - Evaluarea amplitudinii articulare (bilanțul articular al coloanei vertebrale, membrelor);
 - Evaluarea forței musculare prin metode obiective și subiective (bilanțul muscular al gâtului, trunchiului și membrelor).
- B. Evaluarea funcțională : cardio-respiratorie și neuromusculară.
- C. Evaluarea capacității de efort.

BIBLIOGRAFIE

Cordun, M.– *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999;
Sbenghe, T.– *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1987;
Sbenghe, T. - *Bazele kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999.

2. Mijloacele Kinetologiei medicale

- Exercițiile fizice active (dinamice și statice), pasive, cu suspensie, scripeți;
- Imobilizarea și posturarea;
- Ergoterapia;
- Masajul;
- Hidrotermokinetoterapia;
- Metode de reeducare psiho-neuromotorii.

BIBLIOGRAFIE

Cordun, M.– *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999;
Cordun, M.– *Masajul- tehnici și aplicații în sport*, Editura MTS, București, 1992;

Drăgan, I. și colab. – *Masaj- Automasaj- Refacere- Recuperare*, Editura Cucuteni, București, 1995;
 Drăgan, I. ; Petrescu, O. – *Masaj- Automasaj*, Editura Editis, București, 1993;
 Marcu, V. – *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*, Editura Universității Oradea, 1995;
 Marcu, V.; Șerbescu, C. – *Masaj și tehnici complementare*, Editura Universității Oradea, 1995;
 Sbenghe, T. – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura medicală, București, 1987.

3. Deficiențele posturii corporale (atitudinii corpului)

- A. Deficiențe posturale segmentare: ale coloanei vertebrale, ale capului și gâtului, membrilor superioare și inferioare, abdomenului, bazinului – forme, diagnostic, tratament.
- B. Deficiențe posturale globale: atitudini rigide și insuficiente – diagnostic, tratament.

BIBLIOGRAFIE

Antonescu, D. și colab. – *Corectarea coloanei vertebrale*, Editura Medicală, București, 1993;
 Cordon, M. – *Postura corporală normală și patologică*, Editura ANEFS, București, 1999;
 Fozza, C.A. – *Îndrumător de corectare a deficiențelor fizice*, Editura România de Măine, București, 2001
 Marcu, V. – *Masaj și kinetoterapie*, Editura Sport- Turism, București, 1983;
 Popa, D; Popa, V. – *Terapie ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Editura Universității Oradea, 1999;
 Șdic, L. – *Kinetoterapia în recuperarea algiilor și a tulburărilor de statică vertebrală*, Editura Medicală, București, 1982.

4. Deontologia asistenței kinetice

- Răspundere și responsabilitate;
- Cadrul deontologic;
- Etică și vocație profesională;
- Asistența socială în kinetoterapie;
- Aptitudinea educațională și profesională a kinetoterapeutului.

BIBLIOGRAFIE

Marcu, V. – *Introducere în deontologia profesiei didactice*, Editura Intertonic, Cluj Napoca, 1995.

PROGRAMĂ ANALITICĂ PENTRU OBTINEREA GRADULUI DIDACTIC II DE CĂTRE PROFESORI CFM ȘI KINETOTERAPEUȚI

OBIECTIVE:

- Verificarea cunoștințelor privind metodologia evaluării dezvoltării fizice la copii cu deficiențe fizice; evaluarea coordonării și echilibrului, a mersului și a sensibilității;
- Verificarea cunoștințelor privind mijloacele kinetologiei medicale și aplicarea lor în afecțiuni neurologice, reumatologice, respiratorii;
- Evaluarea cunoștințelor privind metodologia cercetării științifice în vederea elaborării lucrării de grad.

TEMATICĂ

1. Evaluarea în kinetoterapie și kinetoprofilaxie

- Bilanțul articular;
- Bilanțul muscular;
- Testarea echilibrului;
- Evaluarea sensibilității;
- Evaluarea mersului.

BIBLIOGRAFIE

Cordun, M – Kinetologie medicală, Editura Axa, București, 1999;
Sbenghe, T – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală București, 1987;
Sbenghe, T – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

2. Mijloacele kinetologiei medicale

- Exercițiul fizic: clasificare, obiective, structură, efecte;
- Tehnici FNP sistematizate pe criteriul efectelor induse și pe criteriul aplicării acestora în etapele controlului motor;
- Metode de reeducare neuromotorie (analitice, globale și funcționale).

BIBLIOGRAFIE

Cordun, M – Kinetologie medicală, Editura Axa, București, 1999;
Sbenghe, T – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1987;
Sbenghe, T – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

3. Recuperarea capacității generale de efort

- Creșterea capacității de rezistență la efort;
- Creșterea forței și rezistenței musculare;
- Creșterea amplitudinii articulare;
- Reeducarea respiratorie;
- Creșterea capacităților coordinative.

BIBLIOGRAFIE

Cordun, M – Kinetologie medicală, Editura Axa, București, 1999;
Dragnea, A și Bota, A – Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1999
Sbenghe, T – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1987;
Sbenghe, T – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.
Șerbescu, C – Kinetoprofilaxia primară – Biologia condiției fizice, Editura Universitatea Oradea, 2000.

4. Kinetoterapia aplicată în unele afecțiuni ale aparatelor și sistemelor organismului

- Kinetoterapia deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale toracelui și membrilor;
- Recuperarea sechelelor copilului cu IMC;
- Recuperarea post AVC – hemiplegicul;
- Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice – profilaxia secundară în PR și SA.

BIBLIOGRAFIE

Antonescu, D și colab. – Corectarea coloanei vertebrale, Editura Medicală, București, 1993;
Cordun, M. – Postura corporală normală și patologică, Editura ANEFS, București, 1999;
Cordun, M.; Cirlă, L. – Hidrokinetoterapia în afecțiunile reumatismale, Editura Printech, București, 1999;
Crețu, A. – Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice, Editura BREN, București, 2003;
Crețu, A. – Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice, Editura BREN, București, 2003;
Fozza. C.A. – Îndrumător de corectare a deficiențelor fizice, Editura România de Mâine, București, 2001
Moraru, Gh.; Pâncotan, V. – Recuperarea kinetică în reumatologie, Editura Imprimeria de Vest, Oradea, 1999;
Robănescu, N. – Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală, București, 1992;
Șdic, L. – Kinetoterapia în recuperarea algii și tulburărilor de statică vertebrală Editura Medicală, București, 1982